

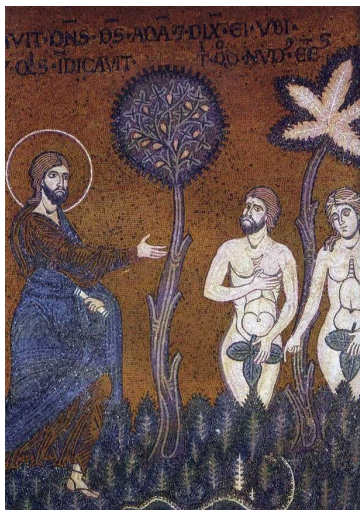
Despre Postul Sfintelor Paști



À propos du Carême de Pâques

Postul a fost prima
poruncă dată omului!

Să se abțină de la a
mânca dintr-un pom
special din rai



*Le jeûne fut le premier
commandement donné
à l'homme !*

*S'abstenir de manger
les fruits d'un arbre
particulier au paradis*

Hristos - modelul nostru

Mântuitorul Iisus

Hristos a postit 40 de zile înainte de a își

începe

misiunea.



Le Christ – notre modèle

*Le Sauveur Jésus-Christ
a jeûné pendant 40
jours avant de
commencer sa mission.*

“Când postiți, nu fiți triști”, ne spune Domnul Iisus Hristos.

Nu te lăuda că postești.
Dumnezeu îți va răsplăti efortul.

« Quand vous jeûnez, ne soyez pas tristes », nous dit le Seigneur Jésus-Christ.

Ne vous vantez pas de jeûner. Dieu récompensera vos efforts.





Ce este postul ?

C'est quoi le jeûne?



Ce este postul ?

Postul este un dar pe
care îl oferim lui
Dumnezeu **cu bucurie!**



C'est quoi le jeûne?

*Le jeûne est un don
que nous offrons à
Dieu **avec joie !***

Postul înseamnă...

... să ne abținem

 **Trupul** - Mâncăm mai puțin, doar vegetal

 **Sufletul** - Nu ne certăm, iertăm, ne rugăm mai mult

 **Mintea** - ne abținem de la jocuri video, de la

Le jeûne signifie... *... s'abstenir*

 **Corps** – On mange moins, juste végétalien

 **Âme** – Nous ne nous disputons pas, nous pardonnons, nous prions davantage.

 **L'esprit** – on s'abstient de jeux vidéo, de vidéos et de réseaux sociaux

De ce postim?

***Pourquoi
jeûnons-nous?***



De ce postim?

Ca să-l imităm pe Hristos

Ca să ne apropiem de
Dumnezeu

Ca să ne gândim la cei
săraci și să-i ajutăm

Pourquoi jeûnons-nous?

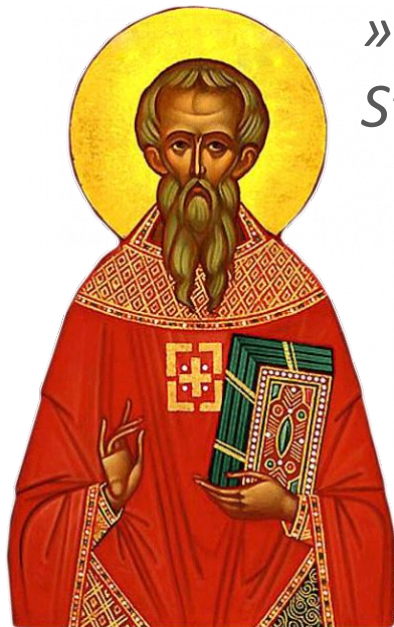
Pour imiter le Christ

*Pour nous approcher de
Dieu*

*Pour penser aux pauvres
et les aider*

Ce spun sfinții?

„Adevăratul post este depărtarea de orice rău.” (Sfântul Teodor Studitul)



Que disent les saints ?

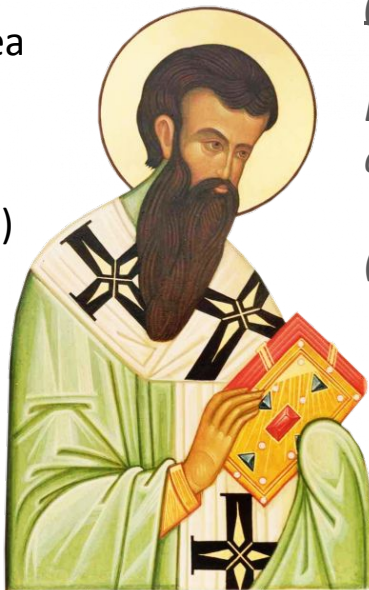
« Le vrai jeûne consiste à s'éloigner de tout mal.
» (Saint Théodore le Studite)

Ce spun sfinții?

„Dacă lumea ar posti, nu s-ar mai face arme, n-ar mai fi războaie. Postul i-ar ajuta pe toți să se înfrâneze (abțină).

Postul ne face asemenea cu îngerii.”

(Sfântul Vasile cel Mare)



Que disent les saints ?

« Si le monde jeûnait, il n'y aurait plus d'armes, plus de guerres. Le jeûne aiderait chacun à se maîtriser (s'abstenir).

Le jeûne nous rend semblables aux anges.»

(Saint Basile le Grand)

Ce spun sfinții?

„Adevăratul post stă nu numai în obosirea trupului, ci și în a da celui flămând bucata pe care ai vrea tu însuși să o mănânci: fericiți cei flămânzi, că aceia se vor sătura.” (Sfântul Serafim de Sarov)



Que disent les saints ?

« Le vrai jeûne ne consiste pas seulement à épuiser le corps, mais aussi à donner aux affamés la part que vous aimeriez vous-même manger : heureux les affamés, car ils seront rassasiés. » (Saint Séraphim de Sarov)

Ce spun sfinții?

„Dacă postul a fost necesar în Rai, cu atât mai necesar este în afara Raiului. Dacă era de folos leacul mai înainte de rană, cu atât mai de folos

este după rană.”

(Sfântul Ioan

Gură de Aur)



Que disent les saints ?

« Si le jeûne était nécessaire au Paradis, il l'est d'autant plus hors du Paradis. Si le remède était utile avant la blessure, il l'est d'autant plus après la blessure. » (Saint Jean Chrysostome)

Ce spun sfinții?

„Postește nu numai de pâine și vin și cărnuri și de alte mâncăruri sau băuturi, ci cu mult mai mult de gânduri.”
(Sfântul Nil Ascetul)



Que disent les saints ?

« Jeûnez non seulement de pain, de vin, de viande et d'autres aliments ou boissons, mais bien plus encore de pensées. » (Saint Nil l'Ascète)



De ce postim?

Ca să-l imităm pe Hristos

Ca să ne apropiem de
Dumnezeu

Ca să ne gândim la cei
săraci și să-i ajutăm



Pourquoi jeûnons-nous?

Pour imiter le Christ

*Pour nous approcher de
Dieu*

*Pour penser aux pauvres
et les aider*

★ Postul complet

Rugăciune

Spovedanie

Sfânta Împărtășanie

★ Carême

Prière

Confession

Sainte Communion

Ne pregătim pentru Sărbătoarea Învierii Domnului



*Nous nous préparons pour la fête de la
Résurrection du Seigneur*